

«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным  
дошкольным образовательным учреждением  
«Детский сад общеразвивающего вида №35»



*[Handwritten signature]*

Л. Л. Вохмянина

«22» мая 2026 года  
Приказ № 59

**Пояснительная записка  
к расписанию организованной образовательной деятельности  
на летний оздоровительный период 2026 года**

Летний оздоровительный период в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35» предполагает щадящий режим проведения организованной образовательной деятельности (ОД) с целью сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, снижения умственной нагрузки, увеличения времени пребывания на свежем воздухе.

Расписание ОД на лето 2026 года составлено в соответствии с:

- СанПиН 1.2.3685-21;
- ФОП ДО;
- Образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 35» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
- Годовым планом работы ДОУ;
- Приказом заведующего № 59 от 22.05.2026.

**Особенности летнего расписания:**

- В летний период ОД проводится **только в игровой и интегрированной форме**.
- Количество и продолжительность занятий сокращены или скорректированы по сравнению с учебным годом.
- При удовлетворительных погодных условиях занятия **по физическому развитию (ФИЗО)** проводятся **на улице**.
- Занятия проводятся в первую половину дня. Во вторую половину дня ОД не планируется (кроме I младших групп, где предусмотрены занятия в две половины дня по подгруппам).

- Занятия по музыкальному развитию проводятся в музыкальном зале с соблюдением воздушно-теплового режима.

#### Недельная нагрузка по возрастным группам:

Возрастная группа	Длительность 1 занятия	Количество занятий в неделю	Примечание
1 младшая (1–3 года)	6–8 минут	9	по подгруппам, утро + вечер
1 младшая (2–3 года)	8–10 минут	9	по подгруппам, утро + вечер
2 младшая (3–4 года)	15 минут	5 (3 ФИЗО + 2 музыка)	только утро
Средняя (4–5 лет)	20 минут	5 (3 ФИЗО + 2 музыка)	только утро
Старшая (5–6 лет)	25 минут	5 (3 ФИЗО + 2 музыка)	только утро
Подготовительная (6–7 лет)	30 минут	5 (3 ФИЗО + 2 музыка)	только утро

#### Распределение по образовательным областям (в неделю):

Группа	Физическое развитие	Музыкальное развитие
2 младшая, средняя, старшая, подготовительная	3 занятия	2 занятия
1 младшие (все)	2 занятия (ФИЗО) + лепка, рисование, развитие речи, ФЦКМ, музыка	

## Расписание организованной образовательной деятельности для I младших групп

Недельная нагрузка – 9 занятий длительностью 6-8 минут для детей с 1-3 лет

Занятия проводятся по одному в первую и во вторую половину дня.

Занятия проводятся по подгруппам.

Дни недели	Группа № 3 (1-3 г.)	
Понедельник	<u>9.00 – 9.08</u>	Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
	<u>15.00 – 15.08</u>	Художественно - эстетическое развитие (Лепка)
	<u>15.10– 15.18</u>	
Вторник	<u>9.00- 9.08</u>	Физическое развитие (ФИЗО)
	<u>9.08-9.16</u>	
	<u>15.00 – 15.08</u>	Речевое развитие (Развитие речи)
<u>15.10– 15.18</u>		
Среда	<u>9.00- 9.08</u>	Познавательное развитие (ФЦКМ)
	<u>9.08-9.16</u>	
	<u>15.00 – 15.08</u>	Физическое развитие (ФИЗО)
<u>15.10– 15.18</u>		
Четверг	<u>9.00 – 9.08</u>	Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
	<u>15.00 – 15.08</u>	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
	<u>15.10– 15.18</u>	
Пятница	<u>9.00- 9.08</u>	Речевое развитие (Развитие речи)
	<u>9.08-9.16</u>	

**Сетка организованной образовательной деятельности для I младших групп**

*Недельная нагрузка – 9 занятий длительностью 8-10 минут для детей с 2-3 лет.*

*Занятия проводятся по одному в первую и во вторую половину дня.*

*Занятия проводятся по подгруппам.*

<b>Дни недели</b>	<b>Группа № 1 (2-3г.)</b>
-------------------	---------------------------

Понедельник	<u>9.00 – 9.08</u>	Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
		Художественно - эстетическое развитие (Лепка)
	<u>15.00 – 15.08</u> <u>15.10– 15.18</u>	
Вторник	<u>9.00- 9.08</u> <u>9.08-9.16</u>	Физическое развитие (ФИЗО)
		Речевое развитие (Развитие речи)
	<u>15.00 – 15.08</u> <u>15.10– 15.18</u>	
Среда	<u>9.00- 9.08</u> <u>9.08-9.16</u>	Познавательное развитие (ФЦКМ)
		Физическое развитие (ФИЗО)
	<u>15.00 – 15.08</u> <u>15.10– 15.18</u>	
Четверг	<u>9.00- 9.08</u> <u>9.08-9.16</u>	Речевое развитие (Развитие речи)
Пятница	<u>9.08-9.16</u>	Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
		Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
	<u>15.00 – 15.08</u> <u>15.10– 15.18</u>	

**Сетка организованной образовательной деятельности для вторых младших групп**

<b>Дни недели</b>	<b>Группа № 7</b>	<b>Группа № 9</b>
Понедельник	<u>9.00-9.15</u> Физическое развитие (ФИЗО)	<u>9.00-9.15</u> Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Вторник	<u>9.00 – 9.15</u> Художественно-эстетическое развитие (музыка)	<u>9.00 – 9.15</u> Физическое развитие (ФИЗО)
Среда	<u>9.00-9.15</u> Физическое развитие (ФИЗО)	<u>9.00-9.15</u> Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Четверг	<u>9.00 – 9.15</u> Художественно-эстетическое развитие (музыка)	<u>9.00 – 9.15</u> Физическое развитие (ФИЗО)
Пятница	<u>9.00-9.15</u> Физическое развитие	<u>9.00-9.15</u> Физическое развитие

**Сетка организованной образовательной деятельности для средней группы**

Дни недели	Группа № 2 (4-5 л.)	
Понедельник	<u>9.00 – 9.20</u>	Физическое развитие (ФИЗО)
Вторник	<u>9.00 – 9.20</u>	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Среда	<u>9.00 – 9.20</u>	Физическое развитие (ФИЗО)
Четверг	<u>9.00 – 9.20</u>	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Пятница	<u>9.00 – 9.20</u>	Физическое развитие (ФИЗО)

**Сетка организованной образовательной деятельности для старших групп**

<b>Дни недели</b>	<b>Группа № 8</b>
Понедельник	<u>9.00 - 9.25</u> Физическое развитие (ФИЗО)
Вторник	<u>9.00 - 9.25</u> Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Среда	<u>9.00 - 9.25</u> Физическое развитие (ФИЗО)
Четверг	<u>9.00-9.25</u> Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Пятница	<u>9.00 - 9.25</u> Физическое развитие (ФИЗО)

**Сетка организованной образовательной деятельности для подготовительных групп**

<b>Дни недели</b>	<b>Группа № 5</b>
Понедельник	<u>9.00 – 9.30</u> Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Вторник	<u>9.00-9.30</u> Физическое развитие (ФИЗО)
Среда	<u>9.00 – 9.30</u> Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Четверг	<u>9.00-9.30</u> Физическое развитие (ФИЗО)
Пятница	<u>9.00-9.30</u> Физическое развитие